

8

Сообщите о кибербуллинге.

В случае кибербуллинга обязательно сообщите о нем своему Интернет-провайдеру, телефонной компании и в службу поддержки всех ресурсов, на которых проводилась травля.

8

При необходимости принимайте серьезные меры.



Обратитесь к юристу или к полиции, предоставив им доказательства издевательств. Сотрудничество с полицией особенно целесообразно, если кибербуллинг включает в себя мошенничество, угрозы, вымогательство или проводится на почве информации сексуальным содержанием.



Министерство труда и социальной защиты

Тульской области

Государственное учреждение Тульской области
“Социально-реабилитационный центр
для несовершеннолетних №1”

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА



г. Тула, 2018

Суть издевательств знакома нам всем: неуверенные в себе подростки вымешают свои комплексы и агрессию на более слабых ровесниках, чтобы самоутвердиться. С развитием мира технологий издевательства перекочевали из реального мира в виртуальный, вызывая там не менее плачевые последствия. Интернет-травля, или «кибербуллинг» - это действия молодежи в сети, совершаемые с целью запугать, оскорбить, осмеять или каким-либо иным образом задеть другого человека. Ниже вы найдете советы, которые помогут уберечь ребенка от онлайн-издевательств.

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА УЗНАВАТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ

- Объясните, что агрессивные сообщения и электронные письма попадают под этот термин.
- Подчеркните тот факт, что неприемлемо высмеивать людей в сети.
- Скажите ребенку, что создание веб-сайтов или любых ресурсов, целью которых является оскорбление, унижение или запугивание другого человека – это тоже кибербуллинг.
- Убедитесь, что ваш ребенок знает, что Интернет-хулиганы могут создавать ненастоящие профайлы и публиковать нежелательную информацию от имени другого человека.

ЗНАЙТЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ КИБЕРБУЛЛИНГА

1 Установите основные правила.

Для начала, попросите ребенка обязательно рассказывать вам, если он (или кто-либо из его знакомых) подвергается Интернет-травле.

Убедите ребенка, что его не накажут и не отругают, если он придет к вам с подобной проблемой. Если для разрешения ситуации вы запретите ребенку пользоваться компьютером, он больше никогда не обратится к вам за советом.

2 Воспринимайте все доказательства кибербуллинга всерьез.

Если вашего ребенка обижают в Интернете, вы должны вмешаться. Не закрывайте глаза на проблему и не дайте ей достичь апогея, прежде чем начать действовать.

3 Обратитесь к родителям обидчика или в администрацию школы.



Если вы знаете, кто именно издевается над вашим ребенком, попробуйте поговорить с его родителями или решить проблему через школу. Но всегда заранее обсуждайте подобные действия со своим ребенком!

4 Убедите ребенка не подливать масла в огонь.



Вне зависимости от того, жертва ли ваш ребенок или кто-нибудь другой, убедите его не вмешиваться в провокационные разговоры в сети. Он ни в коем случае не должен отвечать на агрессивные сообщения или пытаться дать отпор – это только раззадорит обидчиков.

5 Принимайте защитные меры.



Принимайте защитные меры. Если над вашим ребенком издеваются, скажите ему заблокировать хулигана и удалить его из контактов на всех ресурсах. Создайте отдельную папку и направляйте туда все письма обидчика, оставляя их непрочитанными и без ответа. По возможности заблокируйте электронный адрес обидчика и номер его мобильного телефона.

6 Собирайте доказательства кибербуллинга.

Сохраняйте все улики, включая сообщения, картинки и электронные письма.

7 Не вините своего ребенка.

Дайте ему знать, что он не виноват в том, что пал жертвой Интернет-травли. Не осуждайте ребенка, поддерживайте его и следите за его эмоциональным состоянием. Если нужно, обратитесь за помощью к специалистам.